**UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**CENTRO DE EXTENSÃO EM ATENÇÃO À TERCEIRA IDADE**

# Universidade Aberta da Maturidade - UAMI

## 1. Apresentação:

A criação de um programa de extensão cumpre o papel fundamental da Universidade Católica de Pelotas de alcançar a comunidade, afirmando o seu caráter comunitário e de grande relevância para a sociedade de Pelotas e região.

O CETRES historicamente possui uma consolidada e exitosa dinâmica, funcionamento, estrutura e ações práticas de significativa importância e reconhecimento social. São oficinas, grupos, rodas de conversa, eventos culturais e artísticos, bazares, palestras. Atividades realizadas por sua equipe constituinte, por profissionais parceiros, oficineiros voluntários e acadêmicos, sempre valorizando o protagonismo da comunidade.

O CETRES passou a acolher no ano de 2021 a Universidade Aberta da Maturidade - UAMI, e seleciona uma nova turma no ano de 2023.

### 1.2 O que é a UAMI?

É uma possibilidade, um sonho que se sonhou junto e que passa a ser realidade. É uma forma de sonhar, aprender, ensinar e trilhar novos caminhos da vida com criatividade, sabedoria e companheirismo. Acima de tudo, é uma possibilidade de transformação pessoal e de sua realidade. Também é um convite, uma porta aberta a novidades e mudanças positivas que podem melhorar a qualidade de vida por meio da educação e do exercício da cidadania.

Os princípios de uma UAMI estão fundamentados no diálogo igualitário, na inteligência cultural, na capacitação para a mudança, na dimensão instrumental e na solidariedade. É um modelo de atenção baseado na diversidade e na equidade, num contexto em que todos têm o mesmo direito de pensar e viver de forma diferente, de aprender o que deseja e aquilo de que necessita em busca de uma boa qualidade de vida (Martucci; Purquerio, 2005).

2. **São objetivos da UAMI:**

Promoção de Saúde do idoso na sua integralidade, biopsicossocial e cultural, por meio de diversas ações, de diferentes áreas do conhecimento que contribuam para uma melhor qualidade de vida dessa população.

- Criar um espaço que propicie e potencialize o desenvolvimento de atividades pedagógicas, artísticas e culturais.

- Estimular a criação e o fortalecimento de vínculos e relacionamentos interpessoais.

- Propiciar um espaço de resgate e troca de experiências que promova o protagonismo dos participantes.

- Oportunizar a criação de uma rotina participativa com atividades saudáveis que combatam o isolamento social e fortaleça as relações comunitárias.

- Estabelecer um processo de construção do espaço com a parceria dos participantes.

- Promover uma relação entre as políticas SUS e SUAS através da interface com outros espaços institucionais da UCPel, poder público e sociedade civil.

- Potencializar a participação e interface da comunidade acadêmica (cursos, professores, alunos e funcionários) de todas as áreas e níveis acadêmicos.

- Oportunizar o espaço (CETRES) para a atuação da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso/UCPel.

- Aportar e potencializar projetos de extensão no âmbito da promoção em saúde do idoso.

- Promover integração entre alunos dos cursos de graduação da UCPel e os alunos dos cursos da Universidade Aberta da Maturidade;

A criação de uma Universidade Aberta da Maturidade é um marco histórico para Pelotas e a região sul do Estado. Uma oportunidade de promover o desenvolvimento social regionalmente.

3. **Como vai funcionar a UAMI - Programação:**

A formação da Universidade Aberta da maturidade terá 2 (dois) anos de duração.

Tem suas atividades previstas para às quartas-feiras às 14 horas, compondo um quadro de atividades pedagógicas que ocorrerá alternadamente, sempre nas quartas-feiras, o que na universidade chamaremos de disciplinas, com duração de 01:30 h a 2h. Cada uma com um conteúdo e planejamento próprio que inclui temáticas relacionadas a contemporaneidade, direitos e cidadania, criatividade, saúde, prevenção e um projeto integrador.

As atividades preveem encontros presenciais na Universidade Católica de Pelotas e também na modalidade online ocasionalmente.

As atividades serão desenvolvidas pelos professores e técnicos vinculados a UAMI, com a participação de alunos extensionistas, estagiários, residentes vinculados aos programas de residência, e, ainda, possíveis participações especiais.

A UAMI oferecerá 20 vagas, se possível com paridade de gênero, ou seja, metade homens e metade mulheres, ou próximo disto.

Além dessas atividades, irá fazer parte do percurso metodológico da UAMI, a participação:

a - em pelo menos uma oficina do CETRES a escolha do participante;

b - em pelo menos um projeto de extensão;

Assim compondo suas atividades teóricas e práticas.

Desse modo, tais atividades, disciplinas próprias, oficinas e projeto de extensão constituirão uma trilha e/ou percurso pedagógico entre as atividades da UAMI, CETRES e UCPel, integrando distintas formas de ensino e aprendizagem, práticos e teóricos.

## 4. Sobre a participação

Serão ofertadas 20 vagas;

A seleção dos participantes se dará por livre adesão.

Em caso de o número de inscritos ser maior a 20, os critérios desempate serão utilizados:

Paridade de gênero;

Maior idade.

5. **Critérios de avaliação;**

Fundamentalmente a UAMI deve avaliar a frequência dos participantes nas atividades, tendo em vista que trata-se de um processo pedagógico contínuo, desenvolvido e planejado para que os participantes obtenham resultados semestrais.

Podem haver atividades de avaliação, porém, sem caráter de reprovação e/ou exclusão, servindo somente como um instrumento de ensino/aprendizagem.

Outro item de avaliação é em relação ao percurso pedagógico estabelecido pelos participantes entre atividades do CETRES (oficinas, encontros), atividades da UAMI e UCPel.

6. **Data de início -** 10/05/2023

**Atividade inaugural** - 03/05/2023

**UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**CENTRO DE EXTENSÃO EM ATENÇÃO À TERCEIRA IDADE**

7. **Inscrições:** serão realizadas diretamente no Cetres de segunda a sexta das 8h às 17h do dia 03/4/2023 até o dia 14/04/2023.